



臺北市大安區建安國小附設幼兒園 104 學年度 2 月份餐點表



日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
2/15	一	蜂蜜可頌 鮮奶	蕃茄義大利麵 綠花椰菜 玉米濃湯	關東煮
2/16	二	竹筍包 紫菜湯	粉蒸肉 蒜炒茼蒿 青菜豆腐湯	紅豆湯圓
2/17	三	蔬菜麵疙瘩	鮮菇滑雞 豆皮白菜 紫菜蛋花湯	玉米麵包 米漿
2/18	四	果醬吐司 豆漿	破布子蒸肉 菠菜 福州魚丸湯	茶葉蛋 海帶湯
2/19	五	玉米雞茸粥	咖哩豬燴飯 高麗菜 大黃瓜排骨湯	蔥花捲 豆漿
2/20	六	肉鬆饅頭 青菜湯	檸檬鮭魚 地瓜葉 蕃茄鮮菇湯	胚芽蛋捲 決明子茶
2/22	一	肉燥湯麵	糖醋排骨 番茄炒蛋 A 菜 黃豆芽排骨湯	紅豆地瓜
2/23	二	清粥小菜	香菇炒米粉 地瓜葉 結頭菜湯	黑糖饅頭 青菜蛋花湯
2/24	三	三明治 優酪乳	香菇肉燥飯 滷蛋 大白菜 蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕湯
2/25	四	蔬菜鮮肉餛飩	鮮肉水餃 青江菜 酸辣湯	蒸番薯
2/26	五	生日蛋糕 鮮奶	紅燒土魷 菠菜 味噌豆腐湯	青蔥麵包 米漿

2/29 一 228 和平紀念日 補假一天



* 飯類均採用三好燕麥、糙米、胚芽米混合搭配食用。

* 每日餐點皆採購當季新鮮食材，午餐均附水果，如因應市場供需或特殊狀況而調整餐點，恕不再另行通知，敬請見諒！

* 每日餐點調製以黃金比例 3 (五穀根莖): 2 (蔬果): 1 (豆蛋魚肉) 為原則。

* 以上餐點若因幼兒進食會有過敏現象或因其他因素不能食用，請告知班級導師，以另做調整安排。



~ 建安附幼與您一同關心寶貝的健康 ~